



# AFFORI FUORI SALUTE

20 SETTEMBRE 2025

9.30 - 19.00 parco Villa Litta.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SUL SITO [WWW.ASCO-AFFORI.IT](http://WWW.ASCO-AFFORI.IT)



Dalle 9.30 alle 12.00 corsi di educazione stradale tenuti dallo staff della Polizia Municipale di Milano

Tutto il giorno sarà presente il camper della visione per valutazioni visive funzionali per adulti e bambini

Dalle 15.30 alle 19.00  
"IL BAMBINO DI OGGI L'UOMO DI DOMANI"  
saranno presenti diversi professionisti pronti a rispondere a dubbi e domande di tutti i partecipanti.

**Ore 10.00**  
Ginnastica in gravidanza

**Ore 10.00**  
Ginnastica Dolce

**Ore: 10.30**  
Osteopatia pediatrica e massaggio al bambino

**Ore: 11.00**  
Pilates

**Ore 11.30**  
Dimostrazione disostruzione pediatrica

**Ore 11.30**  
Yoga Giapponese

**Ore 12.15**  
Il bambino un'evoluzione funzionale  
(attività per bambini)

**Ore 15.00**  
Yoga Giapponese

**Ore 16.00**  
Ginnastica Dolce

**Ore 16.00**  
Caccia al Tesoro  
(Attività per bambini)

**Ore 17.00**  
Dimostrazione disostruzione pediatrica

**Ore 17.00**  
Caccia al Tesoro  
(Attività per bambini)

**Ore 17.00**  
Breakdance

**Ore 18.00**  
Breakdance

**Ore 18.00**  
Dimostrazione disostruzione pediatrica

**Parteciperanno con dimostrazioni gratuite, e attività le associazioni:**

Ananke Family  
ASD Samurai  
AuSportiva  
BB FLY Dance & Events  
Fondazione Aquilone Onlus  
Old Lovers Milano Rugby

**Parteciperanno con i loro professionisti, dimostrazioni gratuite e consulente le seguenti attività di quartiere:**

Centro Clinico Affori  
Dentista De Vecchi  
Nature House  
Osteopathic Wellness Center  
Ottica Botta  
Profumeria Astesani  
Studio Fisioterapico e osteopatico Gasparini

Le attività potrebbero subire variazioni non dipendenti dall'organizzazione, consultare il sito [www.asco-affori.it](http://www.asco-affori.it) per essere sempre aggiornati.



Con il contributo  
del Municipio 9

