



AFFORI FUORI SALUTE

20 SETTEMBRE 2025

9.30 - 19.00 parco Villa Litta.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIO A SUL SITO WWW.ASCO-AFFORI.IT



Dalle 9.30 alle 12.00 corsi di educazione stradale tenuti dallo staff della Polizia Municipale di Milano

Tutto il giorno sarà presente il camper della visione per valutazioni visive funzionali per adulti e bambini

Dalle 15.30 alle 19.00
"IL BAMBINO DI OGGI L'UOMO DI DOMANI"
saranno presenti diversi professionisti pronti a rispondere a dubbi e domande di tutti i partecipanti.

Ore 10.00
Ginnastica in gravidanza

Ore 10.00
Ginnastica Dolce

Ore: 10.30
Osteopatia pediatrica e massaggio al bambino

Ore: 11.00
Pilates

Ore 11.30
Dimostrazione disostruzione pediatrica

Ore 11.30
Yoga Giapponese

Ore 12.15
Il bambino un'evoluzione funzionale (attività per bambini)

Ore 15.00
Yoga Giapponese

Ore 16.00
Ginnastica Dolce

Ore 16.00
Caccia al Tesoro (Attività per bambini)

Ore 17.00
Dimostrazione disostruzione pediatrica

Ore 17.00
Caccia al Tesoro (Attività per bambini)

Ore 17.00
Breakdance

Ore 18.00
Breakdance

Ore 18.00
Dimostrazione disostruzione pediatrica

Parteciperanno con dimostrazioni gratuite, e attività le associazioni:

Ananke Family
ASD Samurai
AuSportiva
BB FLY Dance & Events
Fondazione Acquilone Onlus
Old Lovers Milano Rugby

Parteciperanno con i loro professionisti, dimostrazioni gratuite e consulente le seguenti attività di quartiere:

Centro Clinico Affori
Dentista De Vecchi
Nature House
Osteopathic Wellness Center
Ottica Botta
Profumeria Astesani
Studio Fisioterapico e osteopatico Gasparini

Le attività potrebbero subire variazioni non dipendenti dall'organizzazione, consultare il sito WWW.ASCO-AFFORI.IT per essere sempre aggiornati.



Con il contributo
del Municipio 9

